



網干保育園 給食だより

令和4年 1月

☆おやつ ◎手作りおやつ

1月	10時のおやつ	3時のおやつ	
4	水	ラムネ菓子	せんべい
5	木	スキムヨーグルト	◎クッキー
6	金	スキムヨーグルト	ホームパイ
7	土	ラムネ菓子	スティックチーズ
10	火	ミレービスケット	◎パンケーキ
11	水	もも缶	ムーンライト
12	木	スキムヨーグルト	◎お好み焼き
13	金	スキムヨーグルト	星たべよ
14	土	ラムネ菓子	スティックチーズ
16	月	ウエハース	◎ゼリー
17	火	スキムヨーグルト	せんべい
18	水	スキムヨーグルト	チョイス
19	木	スキムヨーグルト	◎おかき
20	金	スキムヨーグルト	ハッピーターン
21	土	ラムネ菓子	スティックチーズ
23	月	ウエハース	◎おにぎり
24	火	スキムヨーグルト	ばかうけ
25	水	スキムヨーグルト	◎あんまん
26	木	スキムヨーグルト	ドーナツ
27	金	スキムヨーグルト	揚一番
28	土	ラムネ菓子	スティックチーズ
30	月	ミレービスケット	マリー
31	火	スキムヨーグルト	◎ケーキ

給食目標：寒さに負けない体を作る
 食べることに自信を持つ
 （自分の量を知る）
 友だちや保育者と楽しく食事をする

旬の食材：ぶり たら 小松菜 水菜 春菊
 ごぼう ブロッコリー れんこん
 白ねぎ いよかん

～行事食～

日本には伝統的な行事があり、これに結びついて伝承された料理が「行事食」です。行事食には、健康、子どもの成長、作物の方策、天災よけなど人々の願いや祈りが込められています。

☆お正月の食べ物、いくつ知っているかな？☆

おうちの人と考えてみよう！

10点以上：すごい！お正月の食べ物博士！

5～9点：お正月食べ物博士まであと少し。

4点以下：まだ間に合う。お正月食べ物博士。

1月の行事食

1月1日 お正月

①○○○料理



②ぞ○○



1月7日 七草

③な○○○がゆ



1月11日 鏡開き

④○○○こ



⑤き○○○

お金に恵まれますようにと願い、金団とかきます。

⑥ご○○

豊作を祈り、五万米とかきます。昔はイワシを田畑の肥料にしていたことから田作りともいわれます。

⑦ひ○○かまぼこ

紅はよろこび、白はけがれの無い神聖さを表します。

⑧え○

腰が曲がるまでの家族の長寿を願います。

⑨こ○○○

「よろこぶ」に通じます。楽しく、安泰に暮らせますようにと願います。

⑩か○○○

ニシンは卵をたくさん産む縁起の良い魚です。子孫繁栄を祈ります。

⑪く○○○

まめ（元気）に働くことができますようにと願います。

⑫だ○○○

巻いてある形を書物にみたてて進歩と文化の繁栄を祈ります。

あまのこ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿