



# 網干保育園 給食だより

令和5年 4月

給食目標：園の食事に慣れる

旬の食材：新じゃがいも 春キャベツ たけのこ  
新たまねぎ アスパラガス  
グリーンピース さやえんどう いちご  
ご入園・ご進級おめでとうございます

## ☆おやつ ◎手作りおやつ

4月	10時のおやつ	3時のおやつ
1 土	ラムネ菓子	スティックチーズ
3 月	ミレービスケット	えびせんべい
4 火	ミレービスケット	サブレ
5 水	ミレービスケット	おかき餅
6 木	ミレービスケット	ビスコ
7 金	ミレービスケット	おにぎりせんべい
8 土	ラムネ菓子	スティックチーズ
10 月	ウエハース	ムーンライト
11 火	スキムヨーグルト	揚一番
12 水	スキムヨーグルト	◎キャロットケーキ
13 木	スキムヨーグルト	◎クッキー
14 金	スキムヨーグルト	ばかうけ
15 土	ラムネ菓子	スティックチーズ
17 月	ミレービスケット	◎フレンチトースト
18 火	スキムヨーグルト	ハッピーターン
19 水	スキムヨーグルト	白い風船
20 木	スキムヨーグルト	◎おしぱん
21 金	スキムヨーグルト	しっとりクッキー
22 土	ラムネ菓子	スティックチーズ
24 月	ウエハース	◎ケーキ
25 火	スキムヨーグルト	ホームパイ
26 水	スキムヨーグルト	マリー
27 木	スキムヨーグルト	◎おにぎり
28 金	スキムヨーグルト	ロアンヌ

### 園での食事

手作りおやつも提供しています

### ☆いっしょに食べると心もシアワセ☆

みんなで一緒に食べると、食事はよりおいしく感じます。  
友だちと一緒に食べる喜びを感じられる心を育みます。

### ☆うすあじのススメ☆

味覚が育つこの時期に、うす味に慣れることで、素材本来の味を感じる力を育てます。

### ☆安全でおいしい食事を☆

食材の品質管理や調理作業の衛生管理をしっかりと行っています。また、食物アレルギーに配慮した食事も提供しています。

### ☆心と体で季節を感じて☆

旬の食材は、味がおいしく栄養素もたくさん含まれています。旬の食材とふれう機会が増えることで、季節の移り変わりを感じられる子どもたちに育ちます。

### ☆食べることに興味をもつ子どもに☆

食材にふれたり、本や遊び、食べ物や身体の話に親しんだりすることで、食べ物に興味を持てるようになります。

### ☆おなかが「グ〜！」でおいしい食事☆

ぐっすり眠ってたっぷり遊ぶと、しっかりお腹がすいて、食事が美味しく感じられます。空腹感とおいしさを感じられる力をはぐくみます。

### 楽しい食事をするための3つのお願い

- ◆早寝、早起きの習慣をつけましょう
- ◆朝ごはんをきちんと食べましょう
- ◆家庭の食事と内容が重ならないように献立表を参考にしてください

1〜2歳児

おやつ	+	昼食 (50%程度)	+	おやつ

3〜5歳児 ※主食費は保育料に含まれません

昼食	+	おやつ
(45%程度)		

※ ( ) 内の%は子どもの1日の食事における園での食事の割合を表しています。